



Seguridad e Higiene Industrial en México ¿Qué dice la Ley al Respecto?

La Seguridad e Higiene Industrial en México está Regulada por Leyes específicas. Aquí Te Decimos Cuáles Son Y Te Comentamos las Herramientas Digitales para Hacerlas Cumplir.

Nadie quiere accidentes en la zona de trabajo. Los riesgos en las plantas y sus consecuencias son temas en los que poca gente quiere pensar. Es por esto que la Seguridad e Higiene Industrial en México es un tema de gran importancia que no siempre recibe la atención que merece.

Muchas empresas se enfocan en qué hacer en caso de un accidente; y poco tiempo y estudio le dedican a la pregunta: ¿Cómo evitar dichos accidentes? Sorprende aún más descubrir que muchos patronos ignoran sus obligaciones y el marco normativo de seguridad y salud en el trabajo.

Sigue leyendo y conoce cuál es la situación actual de la seguridad industrial en México. Descubre las tendencias a seguir, si quieres estar al día con las normas de seguridad para tu lugar de trabajo.

Seguridad e Higiene en el trabajo: factor clave en la empresa

Aunque es una exigencia legal, la seguridad e higiene en el trabajo permite **salvaguardar vidas y la integridad física y mental de los trabajadores**. Igualmente con su ayuda se puede proteger el patrimonio de la empresa.

Es una estrategia de trabajo que permite conseguir productividad individual y organizacional, gracias a que previene la ocurrencia de accidentes y preserva la salud del trabajador. Con eso se incrementa el uso del tiempo y los recursos para el desarrollo de sus tareas de trabajo.

Con la seguridad industrial aseguras un ambiente de trabajo seguro y motivador que mejore la calidad del trabajo y de la vida de todos en la empresa.

Antecedentes de la seguridad industrial en México

Alguna vez te has preguntado ¿qué pasa con la higiene y seguridad industrial en México? Es recomendable que tengas conocimiento sobre esto, porque te ayuda a comprender el origen y la importancia de las leyes que aplican a tu empresa.

Aunque parezca extraordinario, el origen de la seguridad industrial se remonta a la época prerrevolucionaria. En esos tiempos existía preocupación por los peligros a que estaban expuestos los trabajadores.

Lamentablemente, en esa época no había cultura de prevención, pero en cambio, las acciones se enfocaban en reparar el daño después de ocurrido el evento. Veamos algunos acontecimientos significativos:

En 1857 se establecieron en la constitución Política de los Estados Mexicanos los **preceptos para proteger a los trabajadores**. Aunque fue a partir de 1904 que se establecen disposiciones en cuanto a tiempo, modo y lugar de desarrollo del trabajo.

En el año de 1917 la Constitución mexicana establece como norma las buenas condiciones de trabajo, las indemnizaciones y sanciones en los casos que aplique. Pero es a partir de 1931 que se consolida la primera Ley Federal del Trabajo.

Dentro de esta ley se indican las buenas prácticas, cuidados, salarios justos y penalizaciones a los patrones. Además de estas sanciones encuentras los elementos sobre la higiene y salud del trabajador.

Posteriormente, en el año 1935 aparece la Sociedad Mexicana del Trabajo y años después (1943) el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Para 1944 se crea la Ley Mexicana del Seguro Social.

Entre los años 1970 y 1978 aparece la nueva Ley Federal del Trabajo y el Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

¿Y en la actualidad?

Actualmente se cuenta con diferentes **Normas de seguridad e higiene industrial en México**. Algunas de ellas son: las Normas Oficiales Mexicanas, la Ley Federal del Trabajo (Art 123), Ley del IMSS y otras que te detallaremos más adelante.

También es importante que sepas que la [Secretaría del Trabajo y Previsión Social](#) es la instancia rectora por parte del Gobierno de la República en temas como:

- Seguridad.
- Salud en el trabajo.
- Política laboral.

Una de sus principales funciones y por las que velará siempre es la promoción de derechos laborales. Es decir, que estos se cumplan conforme a lo que dispone la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Gracias a diferentes instrumentos de medición, ahora es posible conocer cuál es la situación actual de seguridad en las industrias. Podemos saber:

- Los tipos de accidentes más comunes.

División Comunicaciones

- Los riesgos de trabajo por actividad económica.
- Las principales enfermedades y sus causas.

Toda esta información es de gran utilidad para tu empresa. Les puede ayudar a prevenir accidentes, proporcionando información útil para diseñar estrategias de prevención.

Recuerda que es importante saber qué hacer en caso de accidente, pero lo es aún más el saber cómo prevenir dicho accidente.

Los aciertos en Seguridad e Higiene en el Trabajo

La Jefatura de Servicios de Seguridad e Higiene en el Trabajo realiza una labor muy importante en materia de promoción de la prevención de riesgos de trabajo. Regula actividades, campañas y programas obligatorios para Dependencias y Entidades afiliadas al régimen de la ley.

Su labor es muy importante para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores y fomentar la cultura de seguridad. Todos sus [trámites y documentos](#) son gratuitos y de acceso libre.

- Reglamentos
- Formatos
- Actas
- Documentos del Programa de Prevención de Riesgos del Trabajo
- Formatos de las Comisiones de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Materiales de Difusión
- Carteles de prevención
- Trípticos de prevención

Las siguientes son recomendaciones de la [Organización Mundial de la Salud](#) con respecto a la prevención de accidentes en zonas laborales e industriales:

1. Adapta la zona de trabajo para mejorar la postura corporal de tus trabajadores.
2. Proporciona equipo de trabajo con diseño ergonómico.
3. Capacita constantemente a tus colaboradores y empleados con respecto a métodos de trabajo seguros.
4. Simplifica procesos y evita la repetición de tareas por tiempos prolongados.
5. Controla los factores medioambientales en zonas de trabajo: ruido, iluminación, temperatura.

Las áreas de oportunidad

Muchos trabajadores desconocen sus derechos y acceden a trabajar en condiciones de trabajo nada favorables para ellos. Este desconocimiento de la ley, los lleva a correr riesgos y a sufrir accidentes que pueden ir desde una lesión mínima, hasta la muerte.

División Comunicaciones

Cada planta industrial es única. Incluso cuando se trata de plantas que pertenecen a la misma empresa, cada una de ellas tendrá **necesidades diferentes**. Es contraproducente reproducir estrategias sin las modificaciones necesarias que requiere cada planta.

El sector agropecuario, el de transportes y comunicación y el de la construcción mostraron un incremento en los riesgos de trabajo de 2012 a 2016. La industria eléctrica y captación y suministro de agua potable e industrias de transformación incrementaron los reportes de defunción por riesgos de trabajo.

La ley, el trabajador y la seguridad industrial

El [artículo 123](#) de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es el principal fundamento del marco normativo de la Seguridad y Salud en el Trabajo SST en México. La Secretaría del Trabajo y Previsión Social se encarga de vigilar dicho marco normativo. Por su parte, la Ley Federal del Trabajo norma el derecho al trabajo. Su razón es el equilibrio entre factores de la producción y justicia social: asegurar el trabajo digno y decente.

Las [Normas Oficiales Mexicanas](#) son emitidas por la STPS. Ellas **buscan simplificar procedimientos de inspección y verificación** de condiciones de seguridad e higiene en las empresas. En la actualidad la STPS cuenta con 41 normas oficiales.

Junto a todo lo anterior, México también cuenta con diferentes instrumentos jurídicos vinculados directamente al [SST](#). Entre ellos destacan los siguientes:

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos: Artículos 1, 5 y 123

Protegen y garantizan los derechos humanos, el ejercicio y práctica de una profesión o empleo, así como el trabajo digno o decente.

Ley de Planeación

Establece normas y principios básicos con respecto a la Planeación Nacional de Desarrollo.

Ley Orgánica de la Administración Pública Federal

Establece bases de organización de la Administración Pública Federal.

Ley Federal del Trabajo LFT:

Norma el derecho al trabajo, rige relaciones laborales, **busca equilibrio entre factores de producción y justicia social**.

Reglamento Interior de la STPS

Establece el ámbito de competencia y organización de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo

Previene riesgos de trabajo y garantiza entornos seguros para los trabajadores en concordancia con al LFT.

Reglamento General de Inspección del Trabajo y Aplicaciones y Sanciones

Vigila el cumplimiento de la legislación laboral y la aplicación de sanciones por violaciones a la misma en lugares de trabajo.

Reglamento de Seguridad e Higiene y Medio Ambiente en el Trabajo del Sector Público Federal

Establece medidas obligatorias en Dependencias y Entidades de la Administración Pública Federal. Previene enfermedades, accidentes y mejora las condiciones de seguridad e higiene industrial.

Ley General de Salud

Reglamenta el derecho a la salud con respecto al Artículo 4 constitucional.

Tendencias en la gestión de la Seguridad e Higiene en el trabajo

Dentro de la gestión empresarial la seguridad e higiene industrial debe mantenerse como una prioridad. Su incorporación **genera varios beneficios como el ahorro, mejora tu imagen corporativa** y te brinda ventajas competitivas dentro del mercado.

Cada día los clientes son más conscientes de los riesgos laborales, por eso prefieren hacer relaciones con organizaciones que cuidan la seguridad de su personal.

También sucede con empresas que se mantienen en tendencia de gestión de seguridad. Por eso, tu deber es mantenerte a la vanguardia, siguiendo y aplicando lo último en tendencia de seguridad e higiene en el trabajo.

Actualmente estas tendencias están enfocadas en lo siguiente:

1. Aumento de la valoración de la seguridad e higiene industrial en México

Tras la pandemia muchos gerentes y dueños de empresas se dieron cuenta de lo importante que es contar con sistemas de salud laboral. Por eso, hoy hay mayor reconocimiento de la salud y seguridad como un aspecto importante para mantener la operatividad y productividad.

Este cambio de mentalidad significa un avance importante y una ganancia. Lo mejor es que todo apunta a que la seguridad y salud laboral continuará ganando relevancia en el futuro.

2. Los riesgos psicosociales tienden a convertirse en un punto de mayor interés para las empresas

La salud mental de los empleados es un punto que requiere mayor consideración en todas las empresas. Se espera que las empresas tomen acciones para estimular favorablemente la salud mental del empleado.

Actualmente están en tendencias las prácticas de:

- Mejorar los vínculos sociales entre las personas que trabajan en la empresa.
- Compensar con actividades estimulantes o relajantes las situaciones de estrés.
- Desarrollar un buen liderazgo dentro de la empresa.

3. Seguridad e higiene Industrial asociada a la sostenibilidad

Ya tiene tiempo que los procesos de gestión medioambiental y calidad se han incorporado a los **procesos de gestión de seguridad**. Actualmente los consumidores y otras partes interesadas ejercen mucha presión sobre las empresas y su responsabilidad socioambiental.

Por eso, las organizaciones modernas apuestan a la gestión de responsabilidad integrada que vincula la gestión de calidad, medioambiente y seguridad.

4. Digitalización de los procesos de salud y seguridad en el trabajo

La digitalización de los procesos de vigilancia de seguridad industrial ha generado múltiples oportunidades. Principalmente, ha optimizado los procesos de auditoría, reporte y evaluación de la gestión de seguridad industrial.

¿Cómo la tecnología contribuye con la Seguridad e Higiene en el Trabajo?

Hoy es común la gestión digital de la seguridad e higiene industrial. ¿Cómo? Con la incorporación de equipos portátiles que aprovechan facilidades como el Internet de las cosas para facilitar el registro y seguimiento de fallas de seguridad.

Igualmente, se vale de sistemas que con el **uso de la inteligencia artificial aplicada** son capaces de procesar los datos en tiempo real y generar estadísticas. Igualmente, hay sistemas que permiten realizar auditorías o crear espacios para la formación *on line*.

Prysmex: tu aliado en seguridad industrial

En Prysmex, hemos creado un *software* que permite la asignación y seguimiento efectivo de las tareas de seguridad y gestión de seguridad e higiene industrial en México.

A través de nuestro *software* colaborativo, las personas pueden documentar y asignar hallazgos, tareas e incidentes. Pueden crear reportes de inspecciones o recorridos y hacer llegar las notificaciones a los encargados o responsables de dar seguimiento a la tarea.

Nuestro sistema se encuentra alojado en la nube. Esto te permite ingresar desde cualquier dispositivo y visibilizar cambios en tiempo real.

Con la implementación de nuestro software, mejora el control de las operaciones para el

cumplimiento de los protocolos de seguridad.

En Prysmex te brindamos una herramienta da a los líderes y a los equipos de tu planta el apoyo necesario para resolver desviaciones de seguridad y crear flujos de trabajo eficientes.

Conclusión

Es primordial la prevención de accidentes y riesgo en el trabajo. La mejor forma de lograr la Seguridad e Higiene Industrial es mediante actividades, programas y campañas.

Toda acción, estrategia y medida de prevención debe apegarse a las normas oficiales e instrumentos jurídicos del país. Existen diferentes **herramientas digitales que te pueden ayudar** a conseguir zonas de trabajo libres de riesgos y alcanzar la meta de Cero Accidentes.
<https://www.prysmex.com/>